



## **II CURSO DE MONITOR DE TURISMO ACTIVO Y DEPORTES DE AVENTURA**

**CALENDARIO del 22 al 30 de Septiembre de 2012**

Lugar de las clases; Oficinas de Ocioaventura en:

Urbanización el Carmelo, 80

18151 Ogíjares (Granada)

**Hora de inicio 10:00 h**

### **MODULO**

**“Introducción al Turismo Activo, Legislación y herramientas. Nudos y sus aplicaciones. Cartografía y Orientación. Espeleología deportiva.”**

Sábado 22 Septiembre 2012

- Introducción al Turismo Activo.
  - Qué es, deportes, actividades, juegos.
  - Las expectativas de los clientes, la calidad en el servicio.
- Normativa y legislación.
  - Decreto 20/2002 de T.A.
  - Decreto consolidado con la normativa europea.
  - Seguros de RC y Accidente.
  - Relación con otras instituciones.
  - Manual de buena practicas de la AETA
- Mercados potenciales
  - Clientes particulares
  - Clubes y asociaciones
  - AAVV
  - Empresas
  - Organismos públicos



- Material
  - Material personal
  - Material colectivo
  - Material de seguridad
  - Comunicaciones
  - Los mapas
- Logística y gestión de grupos.
  - Finalidad y objetivos
  - Logística y tiempos.
- Diseño de rutas.
  - Senderismo
  - Road book (4x4)
  - Google Eartht, Wikiloc

Por la tarde:

- Teoría nudos (caballería)
- Cartografía y orientación.

### Domingo 23 Septiembre

- Lugar de las clases y prácticas; Cueva del Capitan
  - Espeleología deportiva.
  - Rapel y técnicas de aseguramiento.
  - Practica de nudos y anclajes.

## MODULO

### “Multiaventura, Vías Ferratas y anclajes de seguridad.”

Nos quedaremos a dormir en las Cuevas del Barranco de la Luna haciendo vivac o con los refugios que construyamos.

#### Lunes 24 Septiembre 2012

Lugar de las clases; zona de multiaventura del Bco. Luna (El Valle).

- Rapel
  - Rapel de fortuna
  - Rapel con aparatos descensotes; ocho, poleas, stop, rip.
  - Sistemas de seguridad
- Tirolinas y sistemas verticales
  - Tirolinas de cuerdas
  - Tirolinas de acero
  - Anclajes
- Polipastos y sistemas multiplicadores de fuerza.
  - Construcción y finalidades.
- Anclajes e instalaciones
  - Anclajes naturales
  - Anclajes artificiales

Noche de vivac en el Barranco de La Luna, también haremos:

- Taller de Astronomía.

#### Martes 25 Septiembre 2012

Lugar de las actividades en Antequera (Málaga)

- Vías Ferratas
  - Qué es una vía ferrata
  - Materiales
  - Seguridad
  - Practicas en una vía ferrata.

Por la tarde nos desplazamos hasta el Camping El Cortijillo ubicado en el nacimiento del Río Castril (Castril de las Peñas) Granada.

Dos días en la zona Norte de Granada, nos quedaremos a dormir en un Camping. Camping El Cortijillo (Castril de las Peñas)  
958 34 41 57 [www.cortijillo.com](http://www.cortijillo.com)

Los precios que me han pasado son los siguientes:

Precios por día:

Por tienda de campaña montada 3,25€

Por coche dentro del camping 3,25€

Por persona 3,0€

más opcional 4,5€ si enganchas la luz.

Apartamentos:

70€ el de 4 personas

55€ el de 2 personas y una cama pequeña

110€ el de 6 personas

140€ el de 8 personas.

## MODULO

### “Descenso de Cañones y Espeleoturismo”

Miércoles 26 Septiembre 201

Por la mañana haremos:

- Descenso de Cañones. “Barranco del Buitre” (Castril de las Peñas)
- Descenso del Cañón de la Magdalena

Alojamiento en el camping.



## Jueves 27 Septiembre 2012

Lugar de las actividades; Pantano de la Bolera (Pozo Alcón)

Por la mañana haremos:

- Espeleoturismo. Cueva PB-4 “Arroyo de la Rambla” 9 km de galerías subterráneas y aún en exploración.
  - Tipos de cavidades, su génesis. Simas verticales y cuevas de desarrollo horizontal o mixto, idoneidad para el Turismo Activo de unas y otras.
  - Deporte y exploración; materiales personal y colectivo, gestión de grupos, teoría y temática a impartir, técnicas de progresión.
  - Ciencia e investigación; biología, geología, cartografía, etc..

Después nos trasladaremos al Valle de Lecrín para iniciar la actividad de Supervivencia.



## MODULO

### “Supervivencia y Orientación”

Las noches las pasamos vivaqueando en el campo.

4 días desde el jueves 27 al domingo 30 de Septiembre 2012

Éste Módulo se amplía a los contenidos temáticos del Curso de Técnicas de Supervivencia de la Escuela Española de Supervivencia.

### CURSO DE TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA nivel I (CTS n.1).

Granada

Info.: 629 62 75 23

[www.ocioaventura.com](http://www.ocioaventura.com)

[www.esupervivencia.com](http://www.esupervivencia.com)

Recorrido lineal por la serranía en el que los participantes deberán pasar un conjunto de pruebas, una vez aprendidas las técnicas de supervivencia, superando cada una de las dificultades que se les planteen.

La duración del curso es de cuatro días, tres noches. Durante este tiempo trabajarán cada uno de los contenidos básicos sobre "desenvolvimiento en el medio natural", conociendo algunas de las plantas y animales característicos del bosque mediterráneo, y cada uno de los recursos que podrán aprovechar del entorno natural donde se van a relacionar.

Es importante recordar que el curso es teórico y práctico a la vez y que las actividades y clases se impartirán en el campo en situaciones de supervivencia real. Se va a realizar una simulación en la que el grupo tendrá que realizar una travesía de unos 12 / 15 kilómetros en una zona “inhóspita” (sierra o cordillera) en la que nos encontraremos en situaciones verdaderas que tendremos que resolver de la mejor manera posible. Algunos de los obstáculos o pruebas habrán sido previstos por la organización, pero en su mayor parte no lo serán y las abordaremos con los medios disponibles, estas situaciones vendrán provocadas por; cambios en la climatología, desvíos en la ruta prevista, pérdidas ocasionales, incidentes imprevistos, etc. Éstas variables son propias de la supervivencia y tan útiles o más que la “pruebas pre diseñadas”.

La teoría se irá explicando a lo largo de la jornada conforme las actividades se vayan realizando, haciendo el curso más ameno e intuitivo.

## LOGISTICA

Punto y hora de encuentro.

En breve os informamos del lugar de encuentro, inicio y logística.

Reunión previa.

Desarrollo del curso y tematización prevista.

## **MATERIAL APORTADO POR LA ORGANIZACIÓN**

- Guías monitores.
- Planos y material de formación.
- Cuerdas, mosquetones, arneses y material de seguridad para las actividades.
- Alimentos durante el curso.
- Botiquín.
- Sistemas de comunicación por radio.

## **MATERIAL APORTADO POR LOS PARTICIPANTES**

### **Material necesario**

- Botas de caña alta que protejan el tobillo.
- Calcetines de repuesto.
- Calzado cómodo tipo chancas para descansar los pies en el campamento.
- Pantalón y camisa resistente.
- Gorro o sombrero
- Parka de abrigo.
- Poncho
- Saco de dormir.
- Mochila de marcha.
- Silbato.
- Documentación personal.
- Cantimploras o mejor botella de pvc de agua mineral de 1,5 o 2 litros.
- Cuchillo de monte o supervivencia.
- Mechero, cerillas.
- Velas.
- Linterna.
- Manta térmica
- 20 metros de cordino normal de 2 milímetros (para atar y construir refugios y utillajes).
- Medicinas específicas del participante.
- 4 pilas alcalinas AA

### **Material opcional**



- Brújula
- Basha, lona impermeable para construir refugios de emergencia
- Lupa y pedernal.
- Crema solar.
- Colchón aislante para saco de dormir.
- Cuaderno de notas y lápiz.

#### Observaciones:

La lista de “material necesario” es el suficiente para realizar el curso, el “material opcional” es el que sin suponer mucho aumento en peso puede facilitar el desarrollo de las jornadas.

Los alimentos se proporcionarán en ranchos diarios calculados con las suficientes calorías, hidratos de carbono y proteínas animales.

#### **Está previsto tratar los siguientes temas:**

- Aplicación de técnicas psicológicas para superar situaciones complicadas en el medio natural. Psicología.
- Iniciación al uso y manejo de planos. Cartografía y orientación.
- Conocimiento de habilidades de señalización y rescate en casos de pérdida en lugares inhóspitos.
- Localización de la ruta adecuada mediante técnicas de orientación con y sin brújula. Orientación.
- Desarrollo de conocimientos de primeros auxilios, higiene y medicina natural, utilizando los recursos que nos proporciona el medio. Medicina y Primeros Auxilios.
- Recolección de bayas, frutos, raíces y plantas que nos proporcionen nutrientes inmediatos.
- Reconocimiento de las plantas tóxicas que podrían envenenarnos al ser ingeridas.
- Localización y construcción de refugios con los recursos del entorno.
- Utilización de los refugios pernoctando en ellos.
- Búsqueda de agua y potabilización de la misma.
- Localización de puntos espaciales importantes para el posible rescate.
- Afianzamiento de técnicas de desplazamiento, trepa y descensos de fortuna en la montaña y en el bosque.
- Técnicas básicas de escalada; escalada libre, técnicas de seguridad, técnicas de progresión, etc. Practicas de escalada.
- Técnica y tipos de rapel con y sin aparatos.
- Iniciación a la “cabullería” (nudos y sus aplicaciones). Nudos de empalme, nudos de auto presión, nudos corredizos, nudos de tejedor, nudos auto blocantes, desviaciones de fuerza, tipos de cuerda y características, etc. Cabullería.
- Recolección de diferentes plantas del entorno para reconocer las catalogadas de alimenticias, utilizando la técnica de comestibilidad.
- Adquisición de habilidades para el encendido del fuego.



[www.ocioaventura.com](http://www.ocioaventura.com)

ocioaventura@gmail.com

629 62 75 23



- Técnicas para localizar cuevas (refugios perfectos y puntos de agua potable) y su exploración básica. Refugios, espeleología.
- Reconocimiento de la fauna del lugar, diferenciando los animales tóxicos de los comestibles.
- Aprendizaje de habilidades de caza y trampeo con materiales proporcionados por el entorno.
- Tiro con arco.
- Construcción de distintos tipos de fuegos, técnicas para su control y apagado.
- Montaje de diferentes hornos para cocinar en caso de encontrarse en una situación duradera de supervivencia.

Nos vemos pronto.

Ignacio Ortega

Director técnico Ocioaventura