

Progresión en vías Ferratas

Historia y definición

Las vías ferratas nacieron en los dolomitas (Italia) con finalidades militares. Italianos y Austríacos instalaban escaleras por las paredes para poder atravesar dichas montañas.

La Vía Ferrata es un recorrido por paredes equipado con escalones para poder trepar, con un cable al lado que nos permite ir asegurados en caso de caída. Puede haber zonas sin escalones que nos obliguen a trepar un poco...

Estos recorridos permiten escalar a la cumbre de una montaña o hacer una travesía por la misma con la ayuda de instalaciones de acero como: escalerillas, puentes colgantes, barandales, agarraderas, tirolinas, etc.

No son necesarios conocimientos de escalada, aunque aconsejables (no imprescindibles) en caso de ferratas nivel D o superior. En todo caso si es aconsejable no tener demasiado miedo a la altura.

Todo esto hace de las Vías Ferratas una opción accesible, divertida, emocionante y a la vez segura, donde puede participar cualquier persona en buen estado físico aún sin experiencia.

Actualmente la Vía Ferrata es un deporte que ha adquirido mucho auge en países Europeos y Norteamericanos. El equipo y las técnicas modernas han hecho que esta modalidad se convierta en una opción muy turística; incluso, existen lugares que viven del turismo que va a visitar este tipo de rutas.

VÍA FERRATA DEL CASTELLASO SESUÉ

Desnivel: 180m	Aproximación: 20 min.
Recorrido: 280 m	Horario de la Vía: 2 horas
Orientación: Sur-Este	Descenso: 30 min.

Una Vía Ferrata es un itinerario deportivo, trazado en macizo rocoso, equipado con un cable, escalones y diferentes elementos destinados a facilitar la progresión y optimizar la seguridad de los practicantes.

ATENCIÓN!
Este es un itinerario de montaña, los conocimientos técnicos y del medio, la forma física son necesarios. Antes de salir consultar el servicio meteorológico.

Material indispensable
arnés de escalada, disipador homologado, casco y calzado de montaña.

Consignas de utilización
manteneros asegurados al cable sistemáticamente, evitar las aglomeraciones en los pasajes verticales. Dejar una tramada de cable libre entre los escaladores.



Características



Estas rutas de montaña, se caracterizan por ser recorridos regularmente de no más de 2000 metros de longitud, aunque podrían ser más largos. En el recorrido de una Vía Ferrata se realizan actividades distintas como senderismo, escalada y rapel, además te puedes encontrar con varios elementos distintos que la hacen mas interesante, como:

Escalínatas - grapas: En estas secciones, los participantes van subiendo, sujetándose de escalerillas en forma de grapa, las cuales están ancladas a la roca.



Travesías: aquí el participante realiza un recorrido por diferentes elementos en una pared vertical de manera horizontal; se utilizan regularmente escalones, pasamanos y vigas.



Puentes colgantes: estos se utilizan para poder pasar de una pared a otra, cuando están muy separadas. Existen puentes de hasta 200 metros de largo y de formas distintas, estos se desarrollan según las características del lugar y de la necesidad a cubrir.



Tirolinas: estas al igual que los puentes, sirven para unir 2 puntos de una travesía, consisten en cables de acero tendidos de manera horizontal por donde te puedes deslizar con la ayuda de poleas especiales.



Material técnico de seguridad

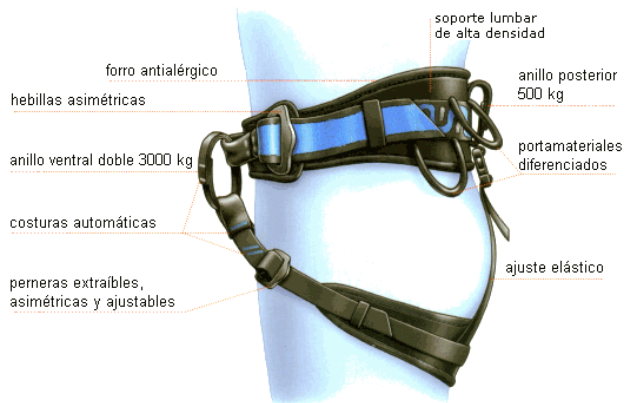
Obligatorio

Casco



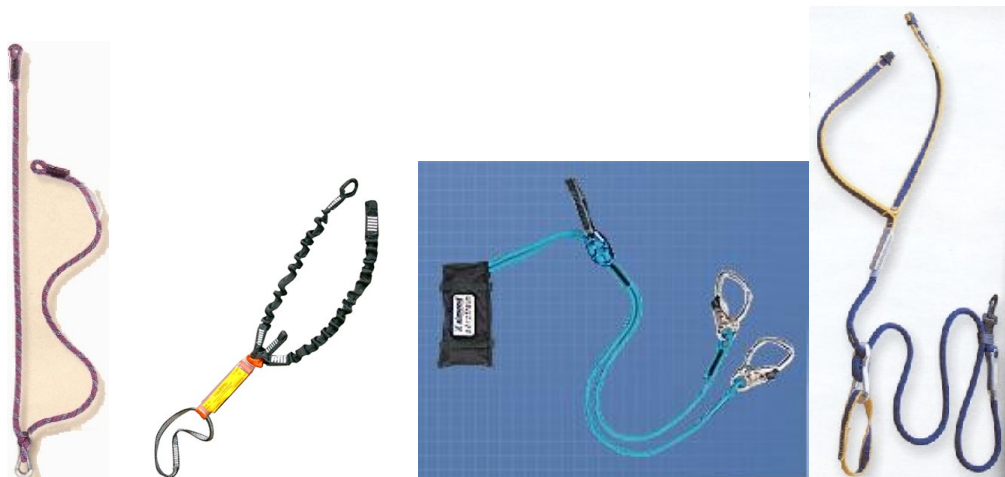
Elemento imprescindible que debe ser específico de alpinismo o escalada y ajustable a la cabeza, de fácil cierre y apertura

Arnés



Utilizaremos siempre arneses específicos de escalada, siendo los mas recomendables los arneses integrales o la combinación arnés de cintura con arnés de pecho.

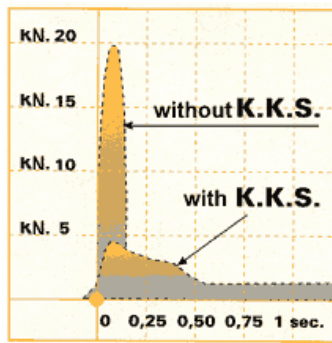
Sistema disipador



El sistema disipador consiste en un cabo de cuerda o cinta que reduce la fuerza del choque generada en una caída hasta unos valores soportables por el cuerpo

Puede consistir en una serie de costuras que en caso de caída se van partiendo amortiguando la fuerza o bien mediante el paso de un tramo de cuerda por una placa de frenado deslizándose a través esta y transformando la fuerza en calor debido a la fricción

EN el siguiente cuadro se ve la diferencia de impacto que ejercemos con y sin disipador



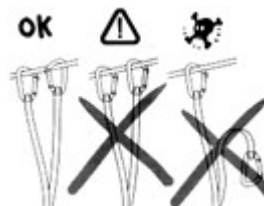
Solo un sistema disipador específico para vías ferratas es adecuado para el autoaseguramiento en este tipo de vías.

En los últimos años este tipo de equipos han experimentado una gran mejora pero los equipos antiguos siguen estando presentes y a menor precio pero hemos de ser conscientes de lo que estamos utilizando.

Utilizar mosquetones homologados para ferratas(suelen estar marcados con una K en un circulo). Esto es muy importante, en los siguientes esquemas se ve claro el porqué.



Mosquetón K(específico de ferratas)



Otros mosquetones

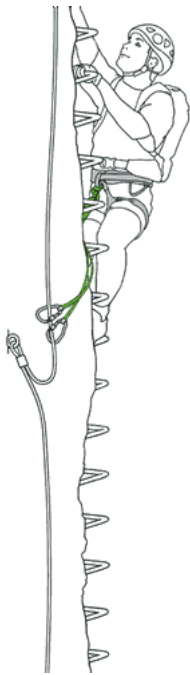
Guantes



Elemento básico al estar progresando por cables de acero. Cualquier hilo, rotura, elemento extraño, etc. pueden provocar una herida, más aún en caso de caídas o resbalones.

Recomendable que cubra toda la mano y permita una adecuada sensibilidad para manejar los mosquetones

Progresión



Individual

Han de tenerse en cuenta pocos pero importantes factores para acometer una vía ferrata:

Información previa de la ferrata (situación, dificultad, etc.)

Intentar que el peso descansa en los pies

No meter la mano ni el brazo en los anclajes, entre cables, peldaños, etc.

Equipamiento correcto, suficiente y correctamente colocado

Estar siempre anclado AL MENOS, de un mosquetón

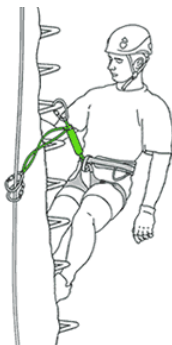
Mosquetones con el cierre hacia nosotros

No subir nunca por encima de nuestro punto de anclaje más alto

Conocer la técnica adecuada de progresión y descanso



Saber rapelar para poder abandonar si es necesario



Grupos

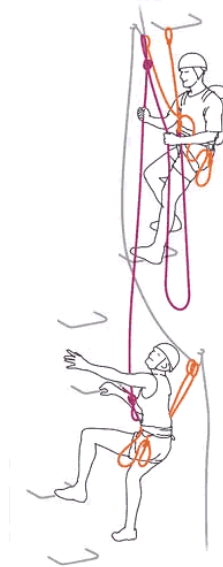
La mayoría de los accidentes suceden por incumplir estas normas

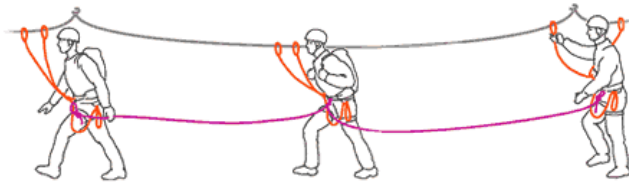
NUNCA 2 personas en un mismo tramo

Mantener distancia para casos de caída

No adelantar en tramos verticales

Asegurar desde arriba en caso de duda





Normas y recomendaciones básicas:

- Una persona por cable. Si vamos dos personas en un mismo cable y la de arriba cae, caerá encima nuestro. Las instalaciones están pensadas para soportar holgadamente la caída de una persona. No las forcemos.
- Dejar además suficiente espacio para que si el compañero de arriba cae, no nos caiga encima. Vamos a tardar lo mismo si vamos 5 metros separados que 10, y la diferencia entre 5 y 10 puede ser un susto o dos accidentados
- En caso de caída de piedras, pegarse a la pared.
- Si sin querer tiráis alguna piedra avisar con un grito PIEDRA!!
- Cuando quieras descansar ánclate con una cinta express que vaya desde tu arnes hasta el escalon. No tienes una cinta Express, pues coge uno de los cabos del disipador y ponlo en la escalera (el otro estará en el cable de vida)
- Cuidado con las tormentas. La ferratas son de hierro y puede caer un rayo
- Prever agua de sobra. Mínimo 1 litro por persona. Llevar algo de comida.

Bibliografía y enlaces interesantes

Información extraída de:

http://es.wikipedia.org/wiki/V%C3%ADa_ferrata

<http://ferratas.barrancos.org/>

Ferratas. Técnica y seguridad. Autor: Pit Schubert. Ediciones Desnivel

<http://www.inazio.com>

Webs interesantes:

<http://www.alpinaut.com/>. Buscador mundial de barrancos, ferratas, zonas de escalada, etc.

<http://viaferratafr.free.fr/pasfaire.php> . Que cosas no se deben hacer en una ferrata(en francés). Toda la web es muy interesante

<http://www.viaferrata.org/nouveausite/index.html>. Web oficial sobre vías ferratas en el mundo

<http://www.madteam.net/tecnica> . Una de las mejores web para descargas de documentos técnicos sobre técnicas y material de montaña

<http://www.deandarporcasa.com>. Algunas vías ferratas de España